

## European School Sport Day - ESSD

Factsheet zur Umsetzung des European School Sport Day für Schulen

### Schulen in Bewegung in ganz Europa

Schulen in Bewegung - und das in ganz Europa! Mit dem **European School Sport Day** wollen wir gemeinsam einen Tag voller Bewegung und Sport feiern. Dabei werden Schulen in ganz Europa eingeladen, gemeinsam an der größten grenzüberschreitenden Bewegungsoffensive teilzunehmen und damit Bewegung und Sport einen bedeutenden Stellenwert an der Schule einzuräumen.

Als größte Veranstaltung der [Europäischen Woche des Sports](#) (23.-30. September) wird der Europäische Schulsporttag in über 44 Ländern umgesetzt, um gemeinsam körperliche Aktivität insbesondere bei der jungen Bevölkerung zu unterstützen und zu fördern.

Die Bedeutung regelmäßiger körperlicher Aktivität ist mittlerweile in allen Gesellschafts- und Politikbereichen des Landes angekommen. Gerade in Zeiten einer weltweit vorherrschenden Pandemie, umfassenden Einschränkungen des täglichen Lebens und zahlreichen nachgewiesenen Auswirkungen physischer, psychischer und neuronaler Natur können Bewegung und Sport einen ganz besonderen Schritt zur Wiedererreichung eines gesundheitsorientierten Lebensstils bedeuten.

Machen Sie mit, wenn wir alle zusammen ein gemeinsames Ziel verfolgen: **#BeActive!**

### Wer kann mitmachen?

Schulklassen aller Schultypen und Altersstufen.

### Warum sollen wir mitmachen?

- Teilnahme an der größten EU-weiten, grenzüberschreitenden Schulveranstaltung
- Bewegung einen hohen Stellenwert in Schule und Schulalltag geben
- Mit Freude und Spaß an der Bewegung, Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden für ein lebenslanges Lernen
- Gewinn eines von 6 Sportmaterial-Packages im Wert von ca. € 1.500 bzw. € 500.

### Was ist zu tun?

- Anmeldung unter [www.fitsportaustria.at/go/ESSD](http://www.fitsportaustria.at/go/ESSD)
- Mind. 120 Minuten körperliche Aktivität (eventuell in Kooperation mit einem Verein)
- Jegliche körperliche Aktivität unter dem Motto #BeActive ist erlaubt (Wanderung, Laufen, Tanzen, Spiele, etc.)
- Durchführungszeitraum: zwischen 23. und 30. September
- Dokumentation durch Fotos
- Berichterstattung an die Koordinationsstelle (Fit Sport Austria) durch:
  - 4 Fotos in guter Auflösung
  - Angabe der Schüler:innenanzahl
  - Kurze Info zur Durchführung

## Welche Termine müssen wir beachten?

Donnerstag, 22. September 2024	Nennschluss für Schulen
23. bis 30. September 2024	Durchführung einer Aktivität von mind. 120 Minuten
Bis Montag, 07. Oktober 2024	Nachberichterstattung seitens der Schule an Fit Sport Austria
Mittwoch, 14. Oktober 2024	Verlosung der Sportmaterialien-Gutscheine unter allen Schulen, die teilgenommen und eine Nachberichterstattung abgegeben haben.

## Beispiele für die Umsetzung des ESSD:

### Läufe

- „Run along the year“ Lauf über 2.019m im Jahr 2019
- Orientierungslauf auf dem Schulgelände oder im nächstgelegenen Park

### Aktivitäten:

- Vorstellung neuer (Trend-)Sportarten
- Lehrer:innen gegen Schüler:innen - Turnier (div. Sportarten)
- Minispiele-Turnier

### Thementag:

- Spiele und Übungen mit Fokus auf bestimmte Werte (z.B.: Fair Play, Teamgeist, Gleichberechtigung etc.)

### Bewegungsfeste:

- Bewegungsspielefest mit unterschiedlichen Spielen bzw. Stationen
- School Olympics

- ⇒ Fragen Sie den lokalen Sportverein in Ihrer Umgebung und starten Sie eine Kooperation!
- ⇒ Jegliche Aktivitäten sind möglich – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

## An wen können wir uns bei Fragen wenden?

Fit Sport Austria | 01/5047966 | [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) | [www.fitsportaustria.at/go/ESSD](http://www.fitsportaustria.at/go/ESSD)

Die Sport Austria koordiniert die Europäische Woche des Sports in Österreich, die Fit Sport Austria GmbH koordiniert in diesem Rahmen den ESSD.