

# 18. Österreichischer Bewegungs- und Sportkongress - Zielgruppe Erwachsene

AK	Congresszentrum <b>1</b>		Mittelschule Stadt <b>2</b>					Volksschule 1	Volksschule 2	<b>3</b>	SPZ	Kletterh. <b>9</b>	AK
Block	Galeriasaal	Steinernes Meer	Turnsaal groß	Turnsaal klein	Aula 1	Aula 2	Gymnastikraum	Turnsaal	Vortragssaal	Turnsaal	Turnsaal	Kletterhalle	Block
<b>A</b> Samstag 9.00-11.00	<b>A1</b> Octocore Mathis-Wiebe		<b>A2</b> Rumpfraining Herzog	<b>A3</b> psychom. Teambildungsspiele Dobrowsky			<b>A4</b> Forest Yoga Sagorz-Zimmerl	<b>A5</b> Bodenturnen Anf. Morozov	<b>A6</b> BeBo Basics Herbert	<b>A7</b> Sesselgymnastik Höllhuemer	<b>A8</b> Selbstverteidigung Ulrich	<b>A9</b> Sportklettern Kysela	<b>A</b> Samstag 9.00-11.00
<b>B</b> Samstag 13.30-15.30	<b>B21</b> Spinefitter Mathis-Wiebe		<b>B22</b> Zirkeltraining Herzog	<b>B23</b> psychom. Teambildungsspiele Dobrowsky			<b>B24</b> Neuroathletik Koller	<b>B25</b> Forest Yoga Sagorz-Zimmerl	<b>B26</b> Ringe & Reck Morozov	<b>B27</b> BeBo Gleichgewicht Herbert	<b>B28</b> Mini-Ballschule Höllhuemer	<b>B29</b> Selbstverteidigung Ulrich	<b>B</b> Samstag 13.30-15.30
<b>C</b> Samstag 16.30-18.30	<b>C42</b> Antara Albrecht		<b>C43</b> Ballspiel statt WK Pretterhofer	<b>C44</b> Parkour Novak	<b>C45</b> Simply Kondition Schwarz		<b>C46</b> Neuroathletik Koller	<b>C47</b> Team.Geist Böhm	<b>C48</b> Krafttraining Kids Mölschl	<b>C49</b> Einfach Tanzen Morozov	<b>C50</b> Yoga Arndt	<b>C51</b> Athletik Bohn	<b>C</b> Samstag 16.30-18.30
<b>D</b> Sonntag 9.00-11.00	<b>D61</b> Bauchmuskel Albrecht		<b>D62</b> Kraft & Co. Pretterhofer	<b>D63</b> Athletiktraining Novak	<b>D64</b> Simply Koordination Schwarz		<b>D65</b> Team.Geist Böhm	<b>D66</b> Aufwärmen Neu Mölschl	<b>D67</b> Choreo erstellen Morozov	<b>D68</b> Move your Spine Arndt	<b>D69</b> Playfulness Bohn	<b>D70</b> Klettersteig indoor Kysela	<b>D</b> Sonntag 9.00-11.00
AK	Höhere Internatsschule HIB <b>4</b>					Kiga Bahnhof <b>6</b>	Mittelschule Bahnhof <b>5</b>				HTL/HBLW <b>7</b>	AK	
Block	Dreifachhalle 1	Freigelände 1	Dreifachhalle 3	Alter Turnsaal	Tanzsaal	Turnsaal	Bewegungsraum	Turnsaal 1	Turnsaal 2	Gymnastiksaal	Turnsaal 1 HBLW	Turnsaal 2 HTL	Block
<b>A</b> Samstag 9.00-11.00	<b>A10</b> Quadrupedal Move & Jumps Popovic	<b>A11</b> Group Fitness Schwendinger	<b>A12</b> Cool Down Nord T.	<b>A13</b> Rücken & Pilates Schallauer	<b>A14</b> Dance Mihal	<b>A15</b> Demenz Brunner-Plosky		<b>A16</b> Ninja Parcours Hesse	<b>A17</b> Workout Pure Bayer	<b>A18</b> M. Iiopoas Weißkopf	<b>A19</b> Intervalltraining Sebastian	<b>A20</b> Koordination Nord L.	<b>A</b> Samstag 9.00-11.00
<b>B</b> Samstag 13.30-15.30	<b>B30</b> Kraftzirkel Erw. Schwendinger	<b>B31</b> Calisthenics Popovic	<b>B32</b> Cool Down Nord T.	<b>B33</b> Faszienrolle Schallauer	<b>B34</b> Kids Dance Mihal	<b>B35</b> Demenz Brunner-Plosky	<b>B36</b> kleine Räume Manzoni	<b>B37</b> Ninja Parcours Hesse	<b>B38</b> functional Training Bayer	<b>B39</b> M. Iiopoas Weißkopf	<b>B40</b> Zumba fitness Sebastian	<b>B41</b> Ausdauertraining Nord L.	<b>B</b> Samstag 13.30-15.30
<b>C</b> Samstag 16.30-18.30	<b>C52</b> Bodega Schuhajek			<b>C53</b> freudvoll Bewegen Spörl	<b>C54</b> Fit Dance Calderon		<b>C55</b> Sinn geben Manzoni	<b>C56</b> freie Schultern Göbel	<b>C57</b> HIIT Tsai	<b>C58</b> spielerisch Bew. Schweigerer	<b>C59</b> Turnen lernen Fries	<b>C60</b> Easy Games Eidler/Konlech.	<b>C</b> Samstag 16.30-18.30
<b>D</b> Sonntag 9.00-11.00	<b>D71</b> Sammolahari Schuhajek			<b>D72</b> freudvoll Bewegen Spörl	<b>D73</b> Fit Dance Calderon	<b>D74</b> Wohin die Wut? Kröll & Zass	<b>D75</b> gemeinsam Stark Kröll & Zass	<b>D76</b> Flexi- & Stabilität Göbel	<b>D77</b> natural Movement Tsai	<b>D78</b> spielerisch Bew. Schweigerer	<b>D79</b> Mut und Risiko Fries	<b>D80</b> Crazy Games Eidler/Konlech.	<b>D</b> Sonntag 9.00-11.00