



Mag.ª Eva Britzmann

Diverse Trainerausbildungen im Sportbereich, Studium Gesundheitsmanagement im Tourismus, BSO Sportmanagerin



## **SIMPLIKUS – ZIRKUSSPASS IM KINDERGARTEN MIT NOCH MEHR BEWEGUNG UND FREUDE DURCH DEN KINDERGARTENALLTAG.**

**Simplikus, Zirkusspaß** im Kindergarten, ist ein Spiel mit einem Würfel, das im Zuge des Kindergartenalltags zu mehr Bewegung anregt. Die vielfältige Übungsauswahl ist eingebettet in die Erlebniswelt Zirkus und beinhaltet einfache Übungen, Lieder und Geschichten zur Förderung von Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung und Motorik.

### **Zirkus als Raum für Bewegung und Kreativität**

Zirkus ist ein faszinierendes und vielseitiges Thema, das sich hervorragend für die Förderung der motorischen und sozialen Entwicklung von Kindern eignet.

Der Zirkus ist ein Ort voller Magie und Kreativität, an dem alles möglich ist. Er ist eine bunte Welt, in der jedes Kind seine Rolle finden kann. Durch die Auswahl der Übungen möchten wir die Kreativität der Kinder fördern und ihnen die Möglichkeit geben, ihre eigenen Talente und Interessen zu entdecken und auszuleben.

### **Keine Gewinner:innen, keine Verlierer:innen**

Ein wichtiger Aspekt des Zirkus ist auch, dass niemand gewinnt oder verliert. Jedes Kind kann seine einzigartigen Fähigkeiten zeigen und auf seine eigene Weise glänzen. Dies stärkt nicht nur das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl der Kinder, sondern fördert auch eine positive Einstellung gegenüber anderen und deren Leistungen.

Im Zirkus darf auch mal etwas schiefgehen, aber gerade darin liegt die Chance, aus Fehlern zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Die Kinder erfahren, dass ihren Träumen und Zielen keine Grenzen gesetzt sind und dass sie mit Engagement und Freude viel erreichen können.

### **Gemeinsam geht vieles besser**

Neben der motorischen und sozialen Entwicklung fördert der Zirkus auch das Gemeinschaftsgefühl. Die Kinder arbeiten als Team zusammen, unterstützen sich gegenseitig und lernen voneinander.

Wir liefern dir alles, was du zur Durchführung der Bewegungsübungen benötigst – du als Pädagog:in schaffst die Zirkusat-

mosphäre im Kindergarten je nach eigenem Ermessen. Lass uns gemeinsam in die zauberhafte Welt des Zirkus eintauchen und diese besondere Zeit mit viel Bewegung, Lachen, Freude und gemeinsamen Erlebnissen genießen!

## RUND UMS SPIEL – ANLEITUNG

Simplikus, Zirkusspaß im Kindergarten, zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität und Gestaltungsfreiheit aus. Ablauf und Dauer können von dir als Pädagog:in frei gewählt und ganz den Bedürfnissen deiner Gruppe angepasst werden. Einen kleinen Rahmen geben wir dir vor, damit du auch alle Materialien optimal nutzen kannst.

### ABLAUF EINER SPIELRUNDE

**Schritt 1:** Setze den Zirkushut auf, damit du eine:n Zirkusdirektor:in symbolisierst.

**Schritt 2:** Starte das Spiel mit dem Lied „**Simplikus, der Clown ist da**“.

Wenn du nicht singen möchtest, kannst du das Lied auch als Reim aufsagen.

**Schritt 3:** Als Zirkusdirektor:in würfelst du die heutige Aufgabe/Kategorie (siehe Spielvarianten).

**Schritt 4:** Die Zirkusaufgabe wird ausgeführt.

**Schritt 5:** Ein Zirkussticker wird auf das Gruppenplakat geklebt.

**Schritt 6:** Jedes Kind erhält einen Stempel ins persönliche Zirkusheft.

### Spielvarianten

#### ■ **Übungen vorab auswählen**

Bestücke den Zirkuswürfel mit den 6 Übungen, die du machen möchtest (Kärtchen sind beidseitig bedruckt).

#### ■ **Spiel – Spaß und Spannung**

Bestücke den Zirkuswürfel mit den Kategoriekärtchen und ziehe dann aus der Karteikartenbox ein Übungskärtchen der gewürfelten Kategorie.

#### ■ **Schwerpunkt Kategorie**

Wähle eine Kategorie (z. B. Zirkuszelt) und bestücke den Würfel ausschließlich mit dieser Kategorie + Zirkusdirektor:in.

#### ■ **Mach das, was du brauchst und passend findest**

Es ist nicht wichtig, dass alle 25 unterschiedlichen Übungen durchgeführt werden. Gerne können Übungen weggelassen und andere Übungen dafür mehrmals wiederholt werden. Pass die Übungen deiner Gruppe an!

## Vorbereitung

Wir wollen deinen Aufwand so gering wie möglich halten. Folgendes bitten wir dich bzw. empfehlen wir dir, vor Beginn zu beachten:

- Lies dir die **Pädagog:innen-Information** durch, dort findest du Informationen zum Ablauf des Spiels und zur Verwendung des Zirkuswürfels.
- Baue deinen Zirkuszylinder fertig zusammen (Bastelbogen in der Zirkuskiste).
- Schau dir zur Vorbereitung die **25 Übungskärtchen in der Karteibox** an, damit du dir die Karten aussuchen kannst, die dir geeignet scheinen oder die du gerne durchführen möchtest. Ab und zu gibt es auch einen Basteltipp zu den Übungen, um Zirkusatmosphäre zu schaffen.
- Hänge das **Poster** vor dem Spiel im Gruppenraum auf. Das Poster soll dazu motivieren, die Zirkusübungen mindestens 25-mal im Kindergartenjahr durchzuführen. WICHTIG: Du musst nicht alle 25 Übungen durchführen, sondern kannst gerne Übungen weglassen und andere mehrmals durchführen. Nur der Würfel sollte 25-mal verwendet werden.
- Hänge die Elterninfo auf oder schicke sie digital an die Eltern. Mit der Elterninfo wollen wir die Eltern für das Thema Bewegung und Zirkus sensibilisieren und zur Bewegung zu Hause motivieren.
- Teile die Kinderzirkushefte zu Beginn des Spiels an die Kinder deiner Gruppe aus.
- Klebt gemeinsam nach der Zirkusübung einen Sticker auf das Gruppenposter und gib den Kindern, die teilgenommen haben, einen Stempel in ihr Kinderzirkusheft.
- Lege noch einige Zeitungen in die Zirkuskiste, da einige Übungen mit dem Alltagsmaterial Zeitung gestaltet sind.

## Zirkuswürfel und Übungskärtchen

Der Zirkuswürfel und die dazugehörige Karteikartenbox mit 25 Übungskärtchen bilden das Kernstück von Simplikus, Zirkuspaß im Kindergarten.

Es gibt sechs Kategorien. Pro Kategorie gibt es fünf Übungskärtchen, ausgenommen bei der Kategorie Zirkusdirektor:in, dies ist unsere Jokerkarte.

Jede Kategorie wird von einer Figur präsentiert, die die Kinder durch das Projekt begleitet. Die sechs Figuren werden auch im Kinderzirkusheft vorgestellt.

**Simplikus, der Clown:** Der Clown steht für Spaß an der Bewegung und dafür, dass nicht alles immer gleich funktionieren muss und man auch mal tollpatschig sein darf. Es gibt viele Geschicklichkeitsübungen und auch eine Einführung ins Jonglieren sowie Clowngymnastik.

**Zirkulina, die Zirkusartistin,** liebt es, das Gleichgewicht zu halten und zielgenau zu sein. Mit ihr lernen die Kinder außer-



dem das Drehen des Zirkustellers.

**Hufine, das Zirkusferd**, fördert die Motorik mithilfe von Tierbewegungen. Wir empfehlen bei dieser Kategorie, eventuell auch das Thema „richtige Haltung von Zirkustieren“ anzusprechen.

**Trompetus, der Zirkusmusikant**: Bewegte Zirkuslieder und Spiele zur Musik fördern Bewegung und Rhythmik.

**Zirkuszelt**: Das Zirkuszelt symbolisiert Zusammenhalt und steht auch dafür, dass Zirkusartist:innen einmal Entspannung benötigen. Es gibt Übungen, die das Selbstvertrauen, die Achtsamkeit und die soziale Kompetenz stärken. Gemeinsam geht vieles einfacher.

**Zirkusdirektor:in**: Unser:e Zirkusdirektor:in ist die Jokerkarte bei Simplikus, Zirkusspaß im Kindergarten. Mit dieser Jokerkarte wollen wir auch ganz bewusst die eigene Kreativität und das freie Spiel der Kindergartenkinder fordern und fördern. Als Kindergartenpädagog:in entscheidest du selbst, wie du diese Jokerkarte einsetzt. Vorschläge zum Einsatz der Zirkusdirektor:innenkarte findest du auf der Rückseite der Kategoriekarte.

Der Zirkuswürfel ist so gestaltet, dass du ihn selbst bestücken kannst. Es steht dir frei, ob du die Übungskarten oder Kategoriekarten in den Würfel gibst. Alle Kärtchen befinden sich in der Kärtchenbox.

Die Übungskärtchen sind beidseitig bedruckt. Auf der Vorderseite findest du das Symbol der Kategorie, auf der Rückseite wird die Übung beschrieben und du findest dort auch einen QR-Code, der dich zum Video der Übung auf YouTube führt. So gelingt dir die Durchführung der Übung sicher.

Wichtig: Wir freuen uns, wenn du alle Übungen durchspielst, setzen dies aber nicht voraus. Du kannst dir gerne Übungen aussuchen, die gut zu deiner Gruppe passen, und mit diesen Übungen das Spiel 25-mal durchspielen. Du kannst die Übungen auch noch verwenden, wenn das Plakat schon voll ist.

#### **Ein Tipp von uns:**

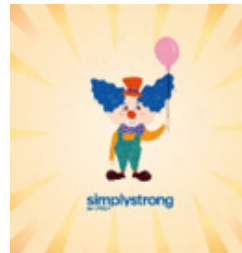
Kärtchen, die bereits geübt worden sind, kann man im Gruppenraum aufhängen, damit die Kinder die Übungen im freien Spiel selbst weiterüben können.

## DIE ÜBUNGEN DER EINZELNEN KATEGORIEN IM ÜBERBLICK

Die Übungsbeschreibungen kannst du kostenlos unter [www.simplikus.at](http://www.simplikus.at) downloaden. Auf dieser Seite findest du auch die Videos zu allen Übungen.

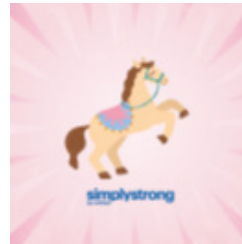
### Simplikus

- Luftballonartistik mit Simplikus
- Sportshow in der Zirkusmanege
- Fingerakrobatik
- Der magische Stuhl
- Jonglieren mit dem Zeitungsball



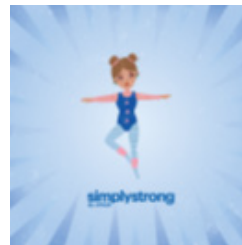
### Hufine

- Pferdeshow in der Manege
- Tierische Zirkusshow
- Tierfamilienshow im Zirkus
- Pferdedressur in der Manege
- Tierisches Durcheinander



### Zirkulina

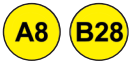
- Zirkulina und ihre Zirkustellershow
- Zirkulina Reissäckchenartistik
- Zirkulina Schlangenmensch-Show
- Zirkulina Seiltanzshow
- Ballartistik mit Zirkulina



### Zirkuszelt

- Zaubershow
- Manege des Glücks
- Massage in der Manege
- Zauberknöten lösen
- Partnershow





## Trompetus

- Bewegungslied „Clowns, die hüpfen“
- Musikstoppenspiel – Statuen bauen
- Bewegungslied „Luftballonwalzer“
- Bewegungslied „Leute, kommt zum Zirkuszelt“
- Bewegungslied „Clown Pirelli“



## Rückfragen und weitere Informationen

Eva-Maria Britzmann

+43 664 783 168 76

eva-maria.britzmann@uniqa.at

[www.simplikus.at](http://www.simplikus.at)