

BEWEGUNGSPULSE

Samstag, 22. Oktober 2016

8.30 Uhr	CLX – das geniale Theraband	<i>Simply Fit/Angela Wittmann</i>	Congresszentrum Galeriesaal	1
8.30 Uhr	Fit mit dem Tennisball	<i>Petra Höllhuemer</i>	Hauptschule Markt/gr. Turnsaal	2
8.30 Uhr	Morning Workout	<i>Evi Britzmann</i>	Volksschule 2/kl. Turnsaal	3
8.30 Uhr	Nordic Walking	<i>Ines Leuprecht</i>	HIB Parkplatz/Freigelände	4
8.30 Uhr	Erwachen-Mobilisieren-Stabilisieren	<i>Claudia Golbik-Ruffer</i>	Volks-/Hauptschule Bahnhof	5
8.30 Uhr	BASES Balance Boards	<i>Simply Fit/Achim Örtel</i>	HTL/HBLA Turnsaal 1	7

Sonntag, 23. Oktober 2016

8.30 Uhr	CLX – das geniale Theraband	<i>Simply Fit/Angela Wittmann</i>	Congresszentrum Galeriesaal	1
8.30 Uhr	BASES Balance Boards	<i>Simply Fit/Achim Örtel</i>	Hauptschule Markt/gr. Turnsaal	2
8.30 Uhr	The Jungle Body	<i>Verena Robier/Jungle Body</i>	Volksschule 1/kl. Turnsaal	3
8.30 Uhr	Nordic Walking	<i>Ines Leuprecht</i>	HIB Parkplatz/Freigelände	4
8.30 Uhr	Fit mit dem Tennisball	<i>Petra Höllhuemer</i>	Volks-/Hauptschule Bahnhof	5
8.30 Uhr	Erwachen-Mobilisieren-Stabilisieren	<i>Claudia Golbik-Ruffer</i>	HTL/HBLA Turnsaal 1	7